

Abstinent älter werden

Was negative Nachrichten, Berichte und Geschichten mit unserem Denken machen und wie wir uns davon befreien können.

Nachrichten sind allgegenwärtig: morgens im Radio, abends im Fernseher und zwischendurch im Handy oder in den sozialen Medien. Sie prägen unser Leben viel mehr als wir es ahnen. Sie beeinflussen wen wir wählen, wofür wir unser Geld ausgeben, wie und was wir miteinander reden. Tägliche Krisenmeldungen drücken nicht nur unsere Stimmung, sie verzerren unseren Blick auf die Welt.

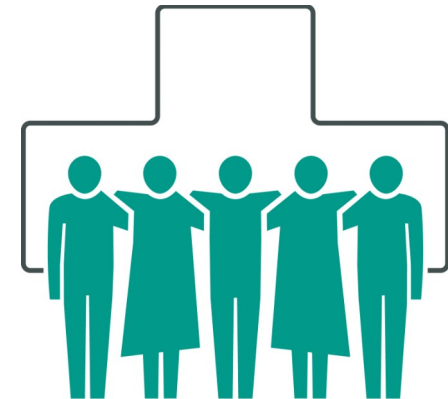
Wie entkommen wir dieser Negativserie? Indem wir Nachrichten anders konsumieren. Und indem wir anfangen einander eine neue Art von Geschichte zu erzählen

Wir laden ein in diesem Seminar einmal genauer hinzuschauen und vielleicht das ein oder andere auszuprobieren

Datum: 09.05. - 11.05.
Ort: Jugendherberge Prüm

Referent:
Rudi Barth

Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V.



KREUZBUND

Gemeinsam Sucht überwinden

Seminare

2025 II

Seminaranmeldung

Zu folgendem Seminar melde ich mich verbindlich an:

Seminar:

Ort:

Datum

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Verpflegung: Normal: vegetarisch:

Die Seminarbedingungen des Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden

Datum Unterschrift



Gemeinsam
Sucht
überwinden

Männerseminar

Nimm dein Leben in die Hand – du bist der Kapitän

Das bedeutet, Verantwortung für sich und sein Leben zu übernehmen und sich nicht als das Opfer anderer oder der Umstände anzusehen. Denn was wir erleben, ist sehr oft eine Folge unseres Handelns oder Nichthandelns

In diesem Seminar wollen wir uns folgenden Themen nähern:

- Was will ich und was will ich nicht (mehr)?
- Klarheit über die eigenen Ziele gewinnen.
- Deine persönliche Version/Vision eines guten Lebens entdecken
- Fremdbestimmung oder Selbstbestimmung
- Der „Handwerkskoffer“ für ein glückliches Leben

Vielleicht finden wir das Handwerkszeug für ein glückliches Leben. **Doch glücklich sein bedeutet nicht, keine Probleme zu haben, sondern die Fähigkeit, mit Ihnen umzugehen.**

Referent: Bernhard Goedert

Datum: 25.04.-27.04.

Ort: Jugendherberge Trier

Wir danken unseren Förderern sehr für Ihre Unterstützung und die damit zum Ausdruck gebrachte Wertschätzung der Arbeit des Kreuzbunds



Diözesan-Caritasverband Trier e. V.



IKK Südwest, Reisekosten
Druck Seminarheft



Land Rheinland-Pfalz, Landesamt für
Soziales, Jugend und Versorgung



AOK Rheinland-Pfalz, Projektförderung

