Anmeldungen für die Seminare sind per Mail an dvtrier@aol.com oder per Post möglich.

Die Seminarplätze werden für gewöhnlich in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen verteilt. Allerdings behalten wir uns das Recht vor, die Seminarplätze unabhängig vom Zeitpunkt der Anmeldung endgültig zuzuweisen. Gehen mehr Anmeldungen ein als Plätze vorhanden sind, erhalten die überzähligen Interessenten eine Absage mit dem Hinweis, dass sie auf der Warteliste stehen und evtl. nachrücken können.
Mit der Teilnahmebestätigung wird gleichzeitig eine Zahlungsaufforderung verschickt, d.h. die Eigenbeteiligung von 90 € muss innerhalb von zwei Wochen überwiesen werden. Erst nach Zahlungseingang ist die Teilnahme verbindlich.
Bei einer kurzfristigen Absage kann die Teilnahme-Gebühr NICHT erstattet werden
Während der Seminare werden Fotos erstellt und ggfs. auch auf der Internetseite des Diözesanverbandes veröffentlicht. Ferner werden Ihr Name und Ihre Adresse in eine Liste aufgenommen, die alle Beteiligten und das Tagungshaus erhalten. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, benachrichtigen Sie uns bitte rechtzeitig vor der Veranstaltung unter geschaeftsstelle@kreuzbund-trier.de. Darüber hinaus kann Widerspruch zur Veröffentlichung von Bildmaterial während des Seminars bei der Leitung eingelegt werden.

Seminarregeln:

Es gelten die gleichen Regeln wie auf allen Kreuzbundveranstaltungen. Gespräche bleiben im Raum, diese Gruppenregel hat auch für unsere Seminare große Bedeutung. Jeder soll sich sicher fühlen, dass seine Offenheit nicht missbraucht wird. Seminare beginnen freitags um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und enden sonntags mit dem Mittagessen.

Es gelten die Geschäfts- und Datenschutzbedingungen des Diözesanverband Trier, die auf Wunsch gerne in der Geschäftsstelle Trier eingesehen werden dürfen. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Geschäfts- und Datenschutzbedingungen an.

Seminare 2026

Kreuzbund

Diözesanverband Trier e.V.

KREUZBUND

Seminarübersicht für das Jahr 2026

28.02.	Gruppenleiterausbildung Basis Peter Dahm/Heinz Fichter	Trier
27.3.-29.3.	Gruppenleiterausbildung I Bernhard Goedert	Prüm
29.5.-31.5.	Sucht im Song Peter Dahm/Heinz Fichter	Prüm
14.8.-16.8.	Abstinent älter werden Marianne Holthaus	Trier
28.8.-30.8.	Seminar für Frauen Rita Laukötter	Trier
11.9.-13.9.	Seminar für Männer Fabian Schroer	Trier
25.9.-27.9.	Angehörige im Blick Marianne Holthaus	Trier
18.9-20.9.	Gruppenleiterausbildung II Josef Fuchs	Bollendorf

Anmeldungen bis spätestens 30.01.26 an die Geschäftsstelle in Trier per Mail dvtrier@aol.com oder per Post.

Seminaranmeldung

Zu folgendem Seminar melde ich mich verbindlich an:

Seminar:
Ort:
Datum:

Name:

Anschrift:
Telefon:
E-Mail:

Verpflegung: Normal 0 Vegetarisch 0

Die Seminarbedingungen des Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden

Datum/Unterschrift

Gruppenleiterausbildung Seminar II

Es werden grundsätzliche Kenntnisse zu Ursachen, Folgen und Hintergründe einer Suchterkrankung sowie über Hilfsangebote für Suchtkranke und Angehörige vermittelt.
Es wird ein Überblick über stoffgebundene und nicht-stoffgebundenes Suchtverhalten sowie über legale und illegale Suchtmittel geben.
-Ursachen der Sucht
-Verlauf und Folgen der Suchterkrankung
-Belastungen der Angehörigen sowie deren Bedürfnisse und Anliegen
-Erläuterungen über Suchtstoffe (Cannabis, Speed, Kokain, Alkohol usw.)
-Das System der Suchthilfe, regionale Hilfsangebote, Vernetzung mit Caritas und SEKIS
-Aspekte der Gesundheitsförderung, Schutz- und Risikofaktoren
-andere Selbsthilfeorganisationen

Datum: 18.09. – 20.09.
Ort: Bollendorf Jugendherberge
Referent: Josef Fuchs

Abstinent älter werden

Von Freundschaft und ihrer Bedeutung im Verlauf des Lebens

Freundschaft – ihre Facetten sind riesengroß; ihr Stellenwert verändert sich über die Lebensspanne hinweg. In einer älter werdenden Gesellschaft verdient „Freundschaft“ ein besonderes Augenmerk.

Die Geschichten von Freundschaft, den guten und besten, den andauernden und den verlustig gegangenen, werden immer wieder neu- und weitergeschrieben. In unserem Seminar wollen wir dem Phänomen „Freundschaft“ auf die Spur kommen:

- Was macht sie aus?
- Unter welchen Bedingungen gedeiht sie?
- Welche Bedeutung kommt ihr mit dem Älterwerden zu?

Wir werden in unserem Seminar ein wenig miteinander in „überzuckerten“ Freundschaftsidealen schwelgen Vor allem aber wollen wir die Chancen und Grenzen verschiedener Freundschaftserfahrungen ausloten und voneinander lernen:
- durch Informationen aus der Wissenschaft,
- durch Anekdoten berühmter Vorbilder …
- durch den Austausch unserer persönlichen Freundschaftserfahrungen als Frauen und Männer, die sich als Selbsthilfemitglieder mit den Höhen und Tiefen des Lebens besonders auskennen.

Am Ende werden wir uns einig sein, dass es sich lohnt, ihr – der Freundschaft – viel Aufmerksamkeit zu schenken!

Datum: 14.-16.08.2026

Ort: Trier, Jugendherberge
Referentin: Marianne Holthaus, Kreuzbund-Bundesgeschäftsstelle, Hamm

Ein Wochenende für Frauen – im Einklang mit dir selbst und deinem Körper.

Unser Körper ist nicht nur Träger unserer Geschichte, sondern auch Quelle von Kraft, innerem Wissen und Heilung. In diesem Wochenendseminar lade ich dich ein, deinem Körper achtsam zu begegnen – mit Neugier, Mitgefühl und einem liebevollen Blick.
Was dich erwartet:

- Achtsame Körperübungen zur Stärkung von Selbstwahrnehmung und Körpervertrauen
- Austausch in geschütztem Rahmen mit anderen Frauen aus der Suchtselbsthilfe
- Kreative und sinnliche Zugänge zur eigenen Körperweisheit
- Impulse für einen positiven Umgang mit dem eigenen Körperbild
- Zeit zum Innehalten, zur Entspannung und zum Auftanken

In einer respektvollen und urteilsfreien Atmosphäre kannst du dich mit deinem Körper und seinen Veränderungen anfreunden, ihn als Verbündeten erleben und neue Wege der Selbstfürsorge entdecken.

Seminarleitung: Rita Laukötter Referentin Bundesgeschäftsstelle des Kreuzbundes

Termin: 28.-30.August 2026
Ort: Trier Jugendherberge

Gruppenleiterausbildung Seminar I

Gruppen sind dynamische Systeme, da immer wieder Mitglieder ein- oder austreten, die Gruppenzusammensetzung also wechselt. Um solche Systeme besser zu verstehen und mit Ihnen umzugehen, werden in dieser Ausbildungseinheit wichtige Gruppenregeln vermittelt sowie Gruppenphasen und typische Rollen in Gruppen dargestellt.

Termin: 27.03.-29.03.

Ort: Prüm, Jugendherberge

Referent: Bernhard Goedert

Gruppenleiterausbildung Kreuzbund-Kompakt

Dieser Tag dient dem Kennenlernen.

Vermittelt werden soll

Geschichte und inhaltliche Entwicklung der Selbsthilfe und des Kreuzbundes
Gliederung und Organisation des Kreuzbundes vom Bundesvorstand bis zu den Regionalverbänden
Zusammensetzung des Diözesanvorstands und der Arbeitsbereiche.
Grundsätze der Gruppenarbeit im Kreuzbund
Schutzkonzeptes zur Prävention sexualisierter Gewalt

Den Teilnehmern wird die Arbeitsmappe Kreuzbund Kompakt sowie das Gesamtschutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt zum weiteren Studium in Eigenarbeit ausgehändigt.

Referenten: Heinz Fichter/Peter Dahm

Termin: 28.02.
Geschäftsstelle, Schöndorferstr. 58 54292 Trier

Männerseminar

Männlichkeit achtsam (er)leben

Mann zu sein bedeutet heute, unterschiedliche Rollen auszufüllen und flexibel zu sein. Traditionelle Bilder von Männlichkeit stehen scheinbar im Widerspruch zu modernen Vorstellungen, die ebenfalls einem immer schnelleren Wandel unterliegen. Im Rahmen des Seminars wollen wir deshalb bewusst erfahren, was diese Herausforderungen bedeuten und wie wir mit ihnen achtsam umgehen können. Darüber hinaus wollen wir darüber in den Austausch kommen, wie unsere eigene Männlichkeit gut und bedürfnisgerecht gelebt werden kann.

Was dich erwartet:

- Selbsterfahrung für Männer in einem geschützten und vertraulichen Rahmen
- Betrachtung der Zusammenhänge zwischen Genderrollen und Suchterkrankungen auf dem Hintergrund eigener Erfahrungen
- Austausch über Herausforderungen des Mann-Seins
- Entwicklung von Strategien im Umgang mit den Herausforderungen
- Blick über den Tellerrand / Kritische Männlichkeit als Chance
- Eine spannende Gruppenerfahrung, die Raum gibt für wertschätzende Begegnung und Leichtigkeit

In einer respektvollen und urteilsfreien Atmosphäre kannst du dich mit der eigenen Männlichkeit befassen und die Bewusstheit darüber schärfen, was für dich persönlich als Mann wichtig ist.

Seminarleitung: Fabian Schroer, Referent Bundesgeschäftsstelle des Kreuzbundes
Termin: 11.-13. September 2026
Ort: Jugendherberge Trier

Angehörige im Blick

Seminar für Angehörige und Betroffene, die sich ausdrücklich mit der Situation von Angehörigen beschäftigen möchten

Angehörige von suchtkranken Menschen fühlen sich oft überfordert und alleingelassen. Dabei sind sie nicht allein: In Deutschland geben ca. 9,5% der erwachsenen Bevölkerung an, einen Angehörigen mit einer aktuell bestehenden Abhängigkeit von Suchtmitteln zu haben. Angesichts dieser hohen Zahl ist es erstaunlich, wie wenig Angehörige von suchtkranken Menschen öffentlich wahrgenommen werden und wie zurückhaltend sie sind, sich Hilfe zu holen.
Die Situation Angehöriger von suchtkranken Menschen ist vielfältig, unterschiedlich und herausfordernd. Während unseres Seminars werden wir uns mit dieser Vielfalt beschäftigen und schauen, was dies für die Sucht-Selbsthilfe, in der auch Angehörige selbstverständlich willkommen sind, bedeuten kann.
Eingeladen sind alle, die die Suchterkrankung im Kontext von Familiendynamiken betrachten und verstehen möchten: Angehörige, suchtkranke Menschen, Gruppenleitungen u.a..

Datum: 25.-27.09.2026
Ort: Trier
Referentin: Marianne Holthaus, Kreuzbund-Bundesgeschäftsstelle, Hamm

Sucht im Song

Viele Musiker haben das Thema Alkohol und Drogen in Ihren Liedtexten aufgegriffen. Oft liegen hier eigene Erfahrungen zugrunde, die in diesen Texten verarbeitet werden. Im Seminar soll erarbeitet werden ob Übereinstimmungen mit dem eigenen Suchtverhalten vorhanden sind.

Wie werden Alkohol und Drogen beschrieben?

Durch welche Textzeilen verharmlost/verherrlicht der Verfasser Alkohol/Drogen?

Welche negativen Auswirkungen werden im Text aufgeführt?

Welche Textzeilen zeigen am deutlichsten die Gefahr vor übermäßigem Konsum?

Welcher Text vermittelt Hoffnung ?

Datum: 29.05. – 31.05.

Ort: Prüm, Jugendherberge

Referenten: Heinz Fichter und Peter Dahm